

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ...

- Сделать первый шаг к построению профессиональной карьеры;
- Получить информацию о том, как и где искать работу;
- Пройти программы обучения компетентному поведению на рынке труда;
- Научиться презентовать себя работодателю;
- Составить резюме;
- Получить психологическую поддержку в период поиска работы;
- Пройти профтестирование;
- Познакомиться с профессиональными программами.
- Получить информацию об учебных заведениях г. Н. Тагила;



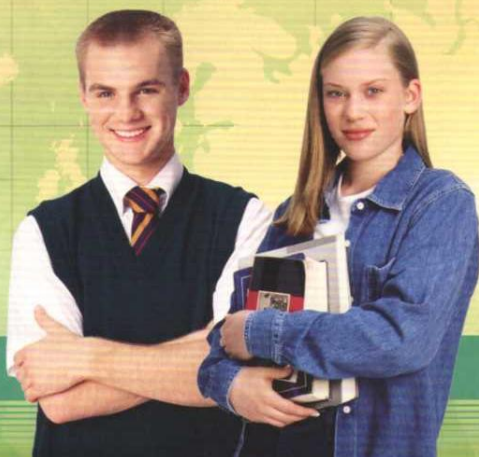
ТО СПЕЦИАЛИСТЫ ОТДЕЛА ПРОФОБУЧЕНИЯ, ПРОФОРИЕНТАЦИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ГКУ «Нижнетагильский центр занятости» помогут вам в этом.

наш адрес: 622036 г. Н. Тагил, ул. Газетная 45 А, каб. №№ 202, 203 тел. (3435) 25-32-00
факс: (3435) 25-32-01, e-mail: czn@e-tagil.ru
www.szn-ural.ru

государственная
СЛУЖБА
ЗАНЯТОСТИ



ПАМЯТКА
для выпускника-1



ПРИНЦИПЫ «КАРЬЕРИСТА»

Если вы решили, что карьерный рост, интересная и высокооплачиваемая работа это то, что вам нужно, то воспользуйтесь нижеприведенными принципами.

1. У настоящего «карьериста» обязательно должна быть глобальная цель. Стремление к ней один из залогов успеха. Неугасимое желание достичь поставленной цели даст вам силы парить над землей.
2. Для успешной работы необходима большая сила воли. Только она ведет к цели, которую вы перед собой поставили и дает силы не расслабляться тогда, когда вас уже заметили и оценили.
3. «Карьерист» должен быть уверен в себе. Конечно, как любой человек, «карьерист» имеет право сомневаться, но только до принятия решения. После того, когда уже что-то решено, все сомнения должны остаться позади.
4. «Карьерист» должен постоянно учиться для того, чтобы быть профессионалом не только в своей области, но и во всех смежных областях. Тот, кто не готов постоянно учиться и повышать свою квалификацию, никогда не сделает карьеры. Даже, если все стены вашей квартиры обклеены дипломами престижных вузов и у вас великое множество научных степеней, этого всегда мало.
5. «Карьерист» не должен пугаться неудач! Это хорошо, когда успехи перемежаются с неудачами, когда вы карабкаетесь наверх по неудобным ступеням со скользкими перилами. Человек от этого становится только сильнее и выносливее. Бизнес жесток! Быстрые взлеты и стремительные падения в области карьеры являются нормой для нашей жизни.

ЛИЧНЫЙ ПЛАН «карьериста»

У каждого «карьериста» должен быть разработан личный план профессионального роста. В качестве примера можно привести такой план:



ПОИСК РАБОТЫ

ВОЗМОЖНОСТИ ТРУДОУСТРОЙСТВА



ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ...

- Сделать первый шаг к построению профессиональной карьеры;
- Получить информацию о том, как и где искать работу;
- Пройти программы обучения компетентному поведению на рынке труда;
- Научиться презентовать себя работодателю;
- Составить резюме;
- Получить психологическую поддержку в период поиска работы;
- Пройти профтестирование;
- Познакомиться с профиограммами.
- Получить информацию об учебных заведениях г. Н. Тагила;

..., то **СПЕЦИАЛИСТЫ ОТДЕЛА ПРОФОБУЧЕНИЯ, ПРОФИОРИЕНТАЦИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ** ГКУ «Нижнетагильский центр занятости» помогут вам в этом.

наш адрес: 622036 г. Н. Тагил, ул. Газетная 45 А, каб. №№ 202, 203 тел. (3435) 25-32-00
факс: (3435) 25-32-01, e-mail: czn@e-tagil.ru
www.szn-ural.ru

государственная
СЛУЖБА
ЗАНЯТОСТИ

ПАМЯТКА
для выпускника-2

РЕЗЮМЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Как же писать резюме, если писать не о чем?

- После своей фамилии, имени и отчества четко напишите должность, которую хотите получить. Перечислять сразу несколько вакансий, которые бы вас устроили, не стоит, потому что работодателя интересует конкретный специалист на конкретную должность.
- Укажите свой возраст, семейное положение, адрес и телефон.

■ Особый акцент сделайте на образовании. Не стоит перечислять все свои «корочки». Курсы по рекламе, имиджу, массажу и пр. заинтересуют работодателя только в том случае, если они напрямую связаны с должностью, на которую вы претендуете.

■ Опыт работы. Понятно, что будучи студентом, вы не могли получить в должной мере необходимый вам профессиональный опыт. Поэтому, не бойтесь указывать даже непродолжительный опыт. Даже, если вы проработали всего 2-3 месяца, это нужно отразить в резюме.

■ Попробуйте использовать в качестве своего преимущества блестящее знание языков, ПК, современных компьютерных программ и Интернета и пр.

■ Подумайте о том, какие личные и профессиональные качества важны в профессии, которую вы выбрали.

■ Постоянно повышайте свою квалификацию, осваивайте смежные профессии.

! Не бойтесь ставить перед собой высокие цели.

Случай никогда не приходит в руки к тем, кто просто ждет.

Его может поймать лишь тот, у кого есть мужество атаковать.



КОЛЛЕДЖ, ТЕХНИКУМ. А ЧТО ДАЛЬШЕ?

Миллионы юношей и девушек, окончивая какое-либо учебное заведение, пытаются найти свой профессиональный жизненный путь. Однако не всем это удается, хотя приобретение среднего профессионального образования уже открывает перед человеком большие перспективы. Вы глубоко заблуждаетесь, если считаете, что фундамент профессионального мастерства – это высокая должность. Почти все мировые профи стартовали с малого. Например, российский модельер Вячеслав Зайцев начал свой путь к славе с шитья телогреек на фабрике спецодежды, а непревзойденный кинокороль Чарли Чаплин начал свой трудовой путь с работы в парикмахерской. Если вы хотите не только выжить, но и состояться, то в вашем лексиконе должно появиться такое словосочетание, как профессиональная карьера. Это значит, что для начала вопрос о больших деньгах должен отпасть сам собой. Вы должны будете делать работу за четверых, а получать при этом три копейки. Это значит, что вам придется крутиться, доказывать свою незаменимость, стараться стать профессионалом и всю жизнь повышать свой профессионализм и компетентность. Зато такие «затраты» окупятся сторицей (при условии, что фирма, где вы работаете, достаточно серьезная), и слова карьерный рост, интересная и высокооплачиваемая работа перестанут быть просто пустым звуком.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ...

- Сделать первый шаг к построению профессиональной карьеры;
- Получить информацию о том, как и где искать работу;
- Пройти программы обучения компетентному поведению на рынке труда;
- Научиться презентовать себя работодателю;
- Составить резюме;
- Получить психологическую поддержку в период поиска работы;
- Пройти профтестирование;
- Познакомиться с профиограммами;
- Получить информацию об учебных заведениях г. Н. Тагила;

... то **СПЕЦИАЛИСТЫ ОТДЕЛА ПРОФОРИЕНТАЦИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ** ГКУ «Нижнетагильский центр занятости» помогут вам в этом.

наш адрес: 622036 г. Н. Тагил, ул. Газетная 45 А, каб. №№ 202, 203 тел. (3435) 25-32-00
факс: (3435) 25-32-01, e-mail: czn@e-tagil.ru
www.szn-ural.ru

государственная
СЛУЖБА
ЗАНЯТОСТИ



ПАМЯТКА
для выпускника-3

ПРИНЦИПЫ «КАРЬЕРИСТА»

Если вы решили, что карьерный рост, интересная и высокооплачиваемая работа – это то, что вам нужно, то нижеприведенными принципами.

1. У настоящего «карьериста» **обязательно должна быть глобальная цель**. Стремление к ней – единственное желание достичь поставленной цели даст вам силы парить над землей.
2. Для успешной работы **необходима большая сила воли**. Только она ведет к цели, которую вы перед собой поставили, а не расслабляет вас тогда, когда вас уже заметили и оценили.
3. «Карьерист» **должен быть уверен в себе**. Конечно, как любой человек, «карьерист» имеет право сомневаться в принятии решения. После того, когда уже что-то решено, все сомнения должны остаться позади.
4. «Карьерист» **должен постоянно учиться** для того, чтобы быть профессионалом не только в своей области, но и в смежных областях. Тот, кто не готов постоянно учиться и повышать свою квалификацию, никогда не сделает карьеры. Стены вашей квартиры обклеены дипломами престижных вузов и у вас великое множество научных степеней, этого все равно мало.
5. «Карьерист» **не должен пугаться неудач!** Это хорошо, когда успехи перемежаются с неудачами, когда вы карабкаетесь по неудобным ступеням со скользкими перилами. Человек от этого становится только сильнее и выносливее. Бизнес – это взлеты и стремительные падения в области карьеры являются нормой для нашей жизни.

ЛИЧНЫЙ ПЛАН «карьериста»

У каждого «карьериста» должен быть разработан личный план профессионального роста. В качестве примера можно привести такой план:

СОБСТВЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ (внутренние условия):

состояние здоровья, способности к обучению, настойчивость, терпение и другие личные качества, необходимые для успешной, полноценной учебы и дальнейшей профессиональной деятельности

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ:

кем буду, каким буду, где буду, чем буду заниматься, чего достигну, на кого буду равняться и т. д.

БЛИЖАЙШИЕ ЗАДАЧИ:

первая область деятельности, специальность, работа

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ЗАДАЧИ:

чему и где учиться, повышение квалификации и профессиональный рост

ПУТИ И СРЕДСТВА ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ:

беседы со специалистами, поступление в учебное заведение, самообразование

ПРЕПЯТСТВИЯ И ТРУДНОСТИ НА ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ И ВОЗМОЖНОСТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

ЗАПАСНЫЕ ВАРИАНТЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ