

Министерство общего и профессионального образования
Свердловской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Нижнетагильский техникум металлообрабатывающих производств
и сервиса»

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

СТАНДАРТ ТЕХНИКУМА



Утверждаю
Директор ГАПОУ СО «НТТМПС»

/ Залманов Я.П. /

20__ г.

Номер регистрации _____

Ввести в действие с 15.08.2018

Приказ от 14.08.2018

код 1, 4.1 № 4.1.6

Год 20 18

ПОЛОЖЕНИЕ

**об особом порядке освоения учебной дисциплины
«Физическая культура» для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья в
ГАПОУ СО "Нижнетагильский техникум
металлообрабатывающих производств и сервиса"**

Нижний Тагил 2018

РАССМОТРЕНО

Протокол Совета автономного учреждения
Шаймарданова О.В. Шаймарданова,

Председатель совета

Протокол от 01.06.2018 № 4



1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано на основе:

- Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), глава 11, статья 79;
- Федеральный закон от 24 ноября 1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса (письмо Департамента подготовки рабочих кадров и ДПО Министерства образования и науки РФ от 18 марта 2014г. № 06-281);
- Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО от 22.04.2015г. № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464 (с изменениями);
- Федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования.

1.2. Положение определяет особый порядок освоения учебной дисциплины «Физическая культура» с учетом потребностей обучающихся с ОВЗ и инвалидов в ГАПОУ СО «Нижнетагильский техникум металлообрабатывающих производств и сервиса» (далее – техникум).

1.3. Учебная дисциплина «Физическая культура» является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся с ОВЗ и инвалидов в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть программ подготовки специалистов среднего звена и квалифицированных рабочих, служащих.

1.4. Целью преподавания учебной дисциплины «Физическая культура» является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

1.5. В задачи учебной дисциплины «Физическая культура» входит:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к занятиям физической культурой, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание; привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- формирование представлений о биологических, психолого-педагогических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение системой практических умений и навыков, позволяющих сохранить и укрепить физическое здоровье, психическое благополучие; приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в профессиональной деятельности и жизни.

2. Требования к результатам освоения дисциплины «Физическая культура»

2.1 В соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО) и

программой учебной дисциплины «Физическая культура», адаптированной для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.2 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура» как части образовательной программы в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека; об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке.

2.3 Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды должны:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- владеть комплексами упражнений, благоприятно воздействующих на состояние организма с учетом имеющегося у него заболевания;
- применять навыки ситуативного подбора и использования средств и методик физического воспитания и психосоматической подготовки (в режимах мобилизации, восстановления и длительных усилий в учебной и практической деятельности).

3. Особенности реализации учебной дисциплины «Физическая культура», адаптированной для обучающихся с ОВЗ и инвалидов.

3.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» осуществляется в соответствии с рекомендациями учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу или психолого-медико-педагогической комиссии на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, таких как:

- индивидуализация методики и дозировки физических упражнений;
- системность воздействий целенаправленных комплексов упражнений и последовательности их применения;
- длительность применения физических упражнений;
- ступенчатое нарастание физических нагрузок;
- разнообразие и новизна в подборе физических упражнений (10-15% упражнений обновляются; 85-90% повторяются для закрепления достигнутых целей);
- соблюдение цикличности при выполнении физических упражнений.

3.2. В зависимости от степени ограниченности возможностей и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе (игровые виды по упрощенным правилам: футбол, баскетбол, бадминтон, волейбол и т.д.);
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- терренкуры (дозированная физическая нагрузка (расстояние, темп, угол наклона) в виде пешеходных прогулок в естественных природных условиях);
- привлечение к соревнованиям и состязаниям в качестве судей;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

- 3.3. Занятия могут проходить как в групповой, так и в индивидуальной форме с преподавателем, а также в виде самостоятельной работы (практической и теоретической).
- 3.4. Организация освоения дисциплины «Физическая культура» включает в себя обязательное проведение семестрового мониторинга физической подготовленности и психофизического развития с обучающегося с ОВЗ и инвалида.
- 3.5. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся и лиц с ОВЗ и инвалидов, устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование бланковое или компьютерное, тестирование физической подготовленности).
- 3.6. В диплом о среднем профессиональном образовании выставляется оценка по дисциплине «Физическая культура».

4. Срок действия

Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения директором техникума, носит статус локального акта и является обязательным компонентом в пакете нормативно-правовых документов, обеспечивающих условия эффективного функционирования Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Нижнетагильский техникум металлообрабатывающих производств и сервиса».

Система менеджмента качества

ПОЛОЖЕНИЕ



об особом порядке освоения учебной дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в
ГАПОУ СО "Нижнетагильский техникум металлообрабатывающих производств и сервиса"

Локальный акт разработан:

Коровина Э.М., зам. директора по учебной работе

Э.М. 25.05.2018

(дата, подпись)

С кем согласовано ФИО/должность	Дата согласования	Подпись
Болженикова Т.С. зам. дир	25.05.2018	
Белосуров Н.В. зам. дир	25.05.2018	
Димченко Н.В. зам. дир	25.05.2018	