«КАК БЫТЬ В КУРСЕ ОНЛАЙН-ЖИЗНИ ПОДРОСТКА, НЕ НАРУШАЯ ЕГО ГРАНИЦ»

Нужно ли контролировать, с кем подросток общается в интернете и соцсетях?
Если да, то как это делать аккуратно?
И где находится золотая середина между гиперопекой и безразличием по отношению к тому, с кем общается и чем занят подросток в Сети?

Попробуем ответить на эти вопросы вместе и найти решения, которые устроят и детей, и взрослых.

ПРАВИЛА И ГРАНИЦЫ ВМЕСТО ГИПЕРОПЕКИ ИЛИ ПОПУСТИТЕЛЬСТВА

«Каждый подросток уверен, что он умнее всех на свете, и это нормально, такова особенность этого возраста, – отмечает психолог Екатерина Бурмистрова. – Родителю важно донести до взрослеющего ребенка, что реальная свобода определяется простым показателем – ответственностью. Чем больше ответственности, тем больше свободы и прав.

Подростковый возраст – самое время, чтобы пересмотреть договоренности в семье. Получая права, подросток автоматически должен получать ответственность и обязанности».

Разумные правила справедливы (учитывают потребности и родителей, и подростка, распространяются на всех членов семьи) и реалистичны для выполнения.

ПРОБЛЕМА: РОДИТЕЛЕЙ БЕСПОКОИТ, ЧТО ПОДРОСТОК МНОГО ВРЕМЕНИ ПРОВОДИТ В ТЕЛЕФОНЕ.

Поэтому родители принимают решение не разрешать ему пользоваться смартфоном на выходных, чтобы он больше общался с семьей.

Это правило нарушает перечисленные принципы: в нем не учитывается потребность общаться с друзьями удобным для него способом, оно распространяется только на ребенка (родители не лишают телефонов самих себя).

К тому же оно трудновыполнимо (два дня – слишком большой срок), а значит, будет нарушено, что приведет к обострению конфликтов в семье.

Однако можно попробовать ввести другое **правило – не пользоваться гаджетами во время еды.** Договоритесь, что принятие пищи – совместное время для всей семьи. Поэтому и дети, и взрослые переводят гаджеты в «тихий» режим и убирают их, садясь за стол. Это правило позволяет родителям общаться с ребенком и самим сделать перерыв в использовании телефона, не ущемляя при этом его право быть на связи с друзьями.

Оно справедливо, потому что учитывает потребности и родителей, и ребенка, а также распространяется на всех членов семьи.

Родители не вправе указывать, с кем общаться, а с кем нет. Однако постараться договориться о принципиальных моментах необходимо.

Например, договоритесь, что не будете читать переписку тинейджера. Однако взамен попросите своего ребенка держать вас в курсе его круга общения.

Кроме того, минимальный кодекс безопасности подростка должен включать такие пункты:

- не отвечать на сообщения от незнакомых людей;
- не делиться с другими чувствительной информацией;
- сразу сообщать о странных собеседниках и подозрительных сообщениях, в том числе от друзей (их аккаунты вполне могли взломать).

ГИПЕРОПЕКА — ПЕРВЫЙ ШАГ К НЕДОВЕРИЮ

Конечно, гиперопека может дать родителям временное чувство успокоения, но это в любом случае плохая тактика воспитания. Если не давать подростку определенную степень свободы, контролировать общение и читать переписку, он просто создаст другой аккаунт и будет переписываться в нем, либо придумает другие способы обойти запреты.

Поэтому излишнего контроля за общением ребенка в соцсетях лучше избегать. Вместо этого лучше познакомить его с принципами онлайн-безопасности и время от времени проверять их выполнение.

Пожалуй, самая важная и одновременно сложная для родителей подростка задача – поддерживать доверительные отношения внутри семьи (закладываются они задолго до наступления подросткового возраста).

ИЩЕМ ЗОЛОТУЮ СЕРЕДИНУ

Нередко родители стараются заглянуть в телефон к подростку, прочитать его сообщения, изучить профили в соцсетях. Желание узнать побольше о своем ребенке понятно и естественно, но важно от страха за него не забывать, что он имеет право на собственные секреты.

Чрезмерный родительский контроль, напротив, вызовет у ребенка еще большее желание нарушать правила, а также скрывать свои чувства и поступки от взрослых.

Даже такая мелочь, как вход в комнату без стука, может вызвать у подростка бурю негодования. Если же он узнает, что родители «рылись» в его телефоне, читали сообщения, смотрели личный дневник, то доверие будет разрушено, и бороться за его восстановление придется долго.

Поэтому позвольте подростку быть настолько взрослым, насколько это возможно в рамках разумной безопасности.

«РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ» МОЖНО ЧАСТИЧНО ПЕРЕДАТЬ ПРОГРАММАМ

Для ограничения доступа детей к нежелательному контенту можно подобрать программы и интернет-сервисы, а также использовать возможности антивирусных программ. Принцип работы всех этих систем обычно строится либо на черных (запрещенных) и белых (разрешенных) списках сайтов, либо на основе фильтрации контента.

Однако подросток должен дать свое согласие на такой способ контроля и понимать, какие именно данные видят взрослые.

Материал составлен с использованием Интернет-ресурса «Навигатор для современных родителей «РАСТИМ ДЕТЕЙ»
https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/kak-byt-v-kurse-onlayn-zhizni-podrostka-ne-narushaya-ego-granicy