

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



3 февраля 2019 года на базе ФОК «Президентский» г Нижний Тагил состоялся Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для взрослого населения 6- 11 ступень. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.



Всего в Фестивале приняли участие 12 команд: АО ЕВРАЗ, НТИИМ, МК «Финист» (ИП Жуков), педагоги МБДОУ «Гармония», «Планта», НТЗМК, Педагогический колледж № 2, НТМПИС, НТГСПИ, Медицинский колледж, НТГМК, Демидовский колледж.





Участников Фестиваля приветствовали гости — обладатели золотого знака отличия ВФСК ГТО: начальник Управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политике — Еремеева Ирина Львовна, депутат городской думы, председатель комиссии по молодежной политике, физической культуре, спорту и туризму — Абдулов Гаджи Ибрагимович, директор МБУ «Информационно-методический центр по физической культуре и спорту» Касаткина Галина Михайловна. МБДОУ д/с «Гармония» активно участвовала в фестивале, 14 педагогов вышли на старт.



Было выполнено 6 видов испытаний в зале: -Бег на 30 м (с), -Челночный бег 3x10м (с), -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, -Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см), -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), -Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

