Военно-спортивная эстафета "А, ну-ка, парни!"

22.02.2019 среди команд студентов первого курса в нашем техникуме прошла военно-спортивная эстафета посвященная Дню защитника Отечества «А, ну-ка, парни!». В ней проявляются не только физические качества учащихся, но и смекалка, находчивость, способность ориентироваться в любой жизненной ситуации. Военно-спортивное мероприятие помогает молодым людям быстрее адаптироваться к суровым будням армейской жизни, тем самым смягчить стрессовую ситуацию, возникающую для них в новых условиях.

А так же главными задачами эстафеты является формирование здорового образа жизни, физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи; психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях; проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовки), общей физической подготовки. Эстафета прошла в несколько этапов:

1. Статен, строен, уважения достоин
2. Статен в строю, силен в бою
3. Радиохимическая и бактериологическая защита
4. Подтягивание
5. Стрельба по мишени
6. Сборка, разборка АК-47
7. Силачи
8. Слон